

## ○ Points de repère

# Une grande douceur... pour une grande beauté !

L'eau est le premier et le plus important de vos produits de beauté... à condition qu'elle soit pure et douce ! Nous vous proposons un petit tour d'horizon des bienfaits "beauté" que procure l'eau douce à votre corps.

Nous connaissons tous cette agréable sensation de détente, de sérénité, après avoir pris un bain ou une douche. Celle-ci est encore plus remarquable avec de l'eau douce : la peau est plus lisse, plus reposée et donne une impression de grande souplesse et un meilleur bien-être.

L'eau non calcaire vous permet de bénéficier pleinement des bienfaits des produits cosmétiques. Les savons moussent mieux, les crèmes et masques ainsi que les produits de beauté sont d'autant plus efficaces qu'ils sont utilisés avec de l'eau douce.

La peau du visage est particulièrement fragile et le rasage quotidien est d'ailleurs délicat : l'eau calcaire agresse la peau et peut provoquer des rougeurs alors que l'utilisation d'eau douce est bénéfique. Les hommes se rasent plus facilement et de plus près, sans irritation, pour une peau naturellement plus souple et reposée.

Ce qui est bon pour la peau est bon pour les cheveux : l'eau adoucie respecte les écailles du cheveu, le rend plus lisse, pour une souplesse et une brillance naturelle après le séchage et le coiffage. Enfin, l'eau douce rince mieux que l'eau calcaire.

L'eau adoucie, grâce à ses nombreuses vertus, est donc pleinement au service de la beauté de notre corps.



### Le saviez-vous ?

## Une eau douce pour un savon longue durée !

Les savons lavent plus longtemps quand ils sont utilisés avec de l'eau douce. En effet, le calcaire provoque la perte de plus des 2/3 du produit. En particulier, l'eau dure absorbe 100 g de savon par degré hydrotimétrique et par m<sup>3</sup>, soit 3kg de savon perdus par m<sup>3</sup> d'eau à 30° TH. L'eau douce présente l'avantage de mieux nettoyer pour moins de produit utilisé...

Un plus en matière d'hygiène mais également en matière d'économies !

## ○ La parole aux spécialistes



### Pascale Andry-Benzaquen,

Médecin dermatologue attaché de consultation  
à l'hôpital Necker.

### Plus l'eau est calcaire plus elle dessèche la peau

#### L'eau est omniprésente en matière d'hygiène. Quelle est son importance ?

L'eau permet avant tout de se laver, que ce soit les dents, les cheveux ou bien sûr la peau. L'eau permet de se débarrasser des salissures et des impuretés. Elle joue un rôle primordial dans notre hygiène.

#### Quelles sont les qualités dermatologiques d'une eau douce par rapport à une eau calcaire ?

Il faut savoir que contrairement aux idées reçues, l'eau dessèche la peau. Plus

l'eau est calcaire, plus elle dessèche. Avoir une peau sèche est néfaste à plusieurs titres, avec des effets plus ou moins gênants. Il peut s'agir de simples tiraillements, dans ce cas, l'eau adoucie participe, au même titre que les crèmes, à un meilleur bien être. Esthétiquement ensuite, une peau hydratée est moins rouge, moins irritée et plus douce. Elle est plus agréable à la vue et au toucher. Médicalement enfin, chez les personnes sujettes à l'eczéma ou au psoriasis, la sécheresse de la peau peut en favoriser les poussées. Il m'arrive d'ailleurs parfois de conseiller l'eau en bouteille ou

l'adoucesseur d'eau chez les patients atteints de ces troubles dermatologiques.

#### L'eau adoucie a également la qualité de mieux rincer ?

Effectivement. Une eau adoucie rince plus en profondeur le corps et enlève davantage les particules de savon et les "agents moussants". C'est aussi vrai pour le linge, celui-ci est mieux rincé à l'eau douce et donc meilleur pour la peau : il ne favorisera pas les réactions comme l'eczéma. "